

# Ruder- und Trainingszeiten 2018

Stand 21.07.2018

## allgemeiner Ruderbetrieb

Mittwoch	10 Uhr
Samstag	14 Uhr
Sonn- und Feiertag	10 Uhr

## allgemeines Training

<b>Jugend</b>	Montag	18:30 Uhr	<i>Hendrik</i>
	Dienstag	19 Uhr	<i>Martin</i>
<b>Erwachsene</b>	Donnerstag	18 Uhr	<i>Heinz</i>

## Training Regattainteressierte

Mittwoch	18:30 Uhr	<i>Hendrik</i>
----------	-----------	----------------

**Bitte daran denken, dass zu den allgemeinen Ruderzeiten und zu den Trainingszeiten den Übungsleitern/Trainern alle Boote zur Einteilung zur Verfügung stehen (Ausnahmen - z. B. Wanderfahrt, Gastruderer - durch Übungsleiter, Trainer oder Spartenleitung).**